

# Ehdotus Juvan palvelukokeiluista

Juvan Ikäruoka-kehittämissyhmä  
Syyskausi 2021

Ikäruoka 2.0 -hanke | [xamk.fi/ikaruoka](http://xamk.fi/ikaruoka) | Hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.



Gery  
Gerontologia ja  
Geriatri

jamk

Jyväskylän  
ammattikorkeakoulu

XAMK

Kaakkois-Suomen  
ammattikorkeakoulu

# Ikäruoka 2.0 -hankkeen ehdotukset käytännön kokeiluista

- Ehdotus on tehty Juvan Ikäruoka-kehittämisyhmän [ideoinnin](#) perusteella
- Ehdotus sisältää **viisi kokeiluaihiota**, jotka kokeilun palveluntarjoajat täydentävät kokeilusuunnitelmiksi yhteistyössä oman verkostonsa ja Ikäruoka-ryhmän toimijoiden kanssa
- Kokeiluaiheiden ehdotuksen perusteena olivat mm., että...
  - mukana on tai voidaan saada palveluntarjoaja, esim. ruoka- ja kuljetuspalveluista, joka on sitoutunut osallistumaan kokeilun suunnitteluun ja toteutukseen.
  - mukana on vapaaehtoisia (järjestöt, yhdistykset, yksityishenkilöt), jotka ovat sitoutuneita osallistumaan kokeiluun järjestäjinä tai kokeiliasiakkaina.
  - kokeilu on riittävän pienimuotoinen ja nopea, jotta se voidaan suunnitella ja toteuttaa 9–11/2021 aikana.
  - kokeilun aiheena on palvelu tai käytäntö, josta vetovastuun voi ottaa paikallinen taho/tahot ja joka voi onnistuessaan jatkua myös Ikäruoka 2.0 -hankkeen jälkeen.
- Lisäksi ehdotuksessa on mukana viestintään liittyvä kehittämisidea, jonka kokeilumahdollisuutta vielä selvitetään.



# Juvan Ikäruoka-kehittämisyhmän toiminnan ja palvelukokeilujen tavoitteet

- Kotona asuville ikäihmisille on tarjolla tarpeisiin vastaavia, **hyvää syömistä tukevia palveluita omalla asuinalueella.**
- Tarjolla olevat ruokaan liittyvät palvelut edistävät kotona asuvien ikäihmisten **yhteisöllisyyttä, toimintakykyä, hyvää ravitsemusta ja terveyttä.**
- **Juvalle syntyy uusi yhdessä kehittämisen toimintamalli.**
  - Ruokaan liittyvien palveluiden tuottajien ja eri sektoreiden toimijoiden yhteistyö lisääntyy. Ikäihmiset osallistuvat kehittämissyhteistyöhön.
  - Ruokaan liittyviä palveluita, jotka tukevat ikäihmisten kotona asumista ja hyvinvointia, kehitetään yhdessä verkostomaisesti toimien myös Ikäruoka 2.0 -hankkeen jälkeen.
- Lisätietoa Juvan Ikäruoka-kehittämisyhmän toiminnasta löytyy [verkkosivulta](#).

# Kehittämisteemat kokeiluissa

1. Yhteisöllinen ruokailu

2. Kuljetukset

3. Viestintä





# Yhteisöllinen ruokailu

Voit palauttaa mieleen kaikki yhteisöllisen ruokailun ideat [koosteesta](#) (linkki avautuu selainikkunaan).

# 1. Kokeilu: Yhteisöllinen ruokailu ravintolassa

- Säännöllisesti toistuva ikäihmisille suunnattu yhteisöllinen ruokailu ravintolassa
- Ruokapalvelu perustuu palvelutarjoajien nykyisiin ruokapalveluihin
- Ruokailulle kokeillaan ajankohtaa, joka mahdollistaa pidemmän ruokailuajan, yhdessäolon ja seurustelun, mahdollisesti myös ohjeisohjelmaa
- Oheisohjelma voi olla esim. musiikkia, luentoja ikäihmisiä kiinnostavista teemoista, tietoiskuja terveellisestä ruoasta, erityisruokavalioidista, sesonkiruoasta ja/tai toivotuista teemoista.
- Ruokailu voidaan ajoittaa myös peräkkäin Sampolan liikuntaharrastusten kanssa, ns. ”jumppalounas”
- Mahdolliset ravintolat/ruokapalveluntarjoajat:
  - Juvan Kahvikulma
  - Siljankka
  - Kuharanta
- Mahdollisia kumppaneita järjestäjinä ja/tai kokeiluasiakkaina:
  - Savon Martat, EEVI-hanke
  - Juvan Maa- ja kotitalousnaiset
  - Järvi-Saimaan Palvelut/Juvan kunnan ruokapalvelut
  - Essote, ennakoiivat palvelut
  - Eläkeläis-, seniori-, potilas- ja neuvontajärjestöjen Juvan paikallisyhdistykset

Suunnitelma täydennetään pienryhmässä. Tutustu tarkempaan suunnitelmapohjaan ja täyttövinkkeihin [tästä linkistä](#).

**Optio!** Jos ruokailulle löytyy muu sopiva yhteistila, esim. harrastetila tai kylätalo, voidaan kokeilu toteuttaa myös siten, että ruoka tilataan yhteistilassa nautittavaksi. Kokeilussa voivat silloin olla ruokapalveluntarjoajina mahdollisesti myös Järvi-Saimaan Palvelut Oy ja Menumat Oy.

## 2. Kokeilu: Toiminnallinen ruokatapahtuma ja yhteisruokailu

- Säännöllisesti toistuva ikäihmisille suunnattu yhteisöllinen ja toiminnallinen ruokatapahtuma
- Sisältää ruoanvalmistusta ja yhdessä ruokailun, esim. piirakkapaja
- Toteutetaan yhdessä paikallisten yhdistysten ja vapaaehtoisten kanssa
- Ruokapalveluntarjoaja:
  - Partalan Kuninkaankartano
- Mahdollisia kumppaneita järjestäjinä ja/tai kokeiluasiakkaina:
  - Juvan Maa- ja kotitalousnaiset
  - Savon Martat, EEVI-hanke & Juvan Martta-yhdistykset
  - Eläkeläis-, seniori-, potilas- ja neuvontajärjestöjen Juvan paikallisyhdistykset



Kuva: Pixabay

# Kuljetukset

Voit palauttaa mieleen kaikki kuljetuksiin liittyvät ideat [koosteesta](#) (linkki avautuu selainikkunaan)



## 3–5. Kuljetukset: asiointiliikenteen ruokailukydyt

- Ideoidut kolme kokeiluaihiota (ks. tarkemmin [Ideakooste](#), diat 13–15)
  - Kyyti Julia-monipalveluautolla ja aamupäivän ohjelmallinen yhteisruokailu
  - Julia-monipalveluauton uusi reitti ja yhteisruokailu taajamassa
  - Haja-asutusalueen ruokailukyty ja yhteisruokailu -paketti
- Ideat voidaan jalostaa kokeiluksi, jos kehittämiseen saadaan mukaan Juvan asiointiliikenteen kuljetusyrittäjiä.
- Ideoiden mahdollisuuksia, haasteita ja kokeilukelpoisuutta arvioidaan yhdessä kuljetusyrittäjien kanssa **ke 15.9. klo 17–19 Juvan kunnantalon valtuustosalissa** järjestettävässä palaverissa.

Myös ruokapalveluntarjoajat ovat tervetulleita mukaan pohtimaan yhteistyömahdollisuuksia! Ilmoittautuminen Niinalle ma 13.9. mennessä: [niina.rantakari@xamk.fi](mailto:niina.rantakari@xamk.fi), p. 040 624 7710.



Kuva: Pixabay

# Viestintä

Voit palauttaa mieleen kaikki viestintään liittyvät ideat [koosteesta](#) (linkki avautuu selainikkunaan)

# Selvitetään kokeilumahdollisuutta: Ikäihmisten ruokapalvelut kunnan verkkokanaviin

- Tietoa ikäihmisille suunnatuista yhteisruokailusta ym. tapahtumista ja aktiviteeteista olisi hyvä löytyä keskitetysti ”yhden luukun periaatteella”.
- Tiedot ikäihmisten ruokapalveluista, esim. yhteisruokailujen paikat ja ajat sekä linkit ruokalistoihin, voitaisiin koota yhteen paikkaan kunnan verkkosivustolle.
- Verkkosivun tietoja voitaisiin jakaa myös kunnan some-kanaviin sekä mahdollisesti myös pian valmistuvaan Juva-applikaatioon.
- Juva-applikaation käyttämiseen voitaisiin järjestää opastusta esimerkiksi ikäihmisten yhteisruokailun yhteydessä.
- Tietojen olisi hyvä olla myös tulostettavissa, jotta niitä voidaan jakaa tarvittaessa myös paperiesitteinä.
- Mahdolliset toteuttajat, kumppanit ja/tai käyttäjän edustajat kokeilussa:
  - Juvan kunnan hyvinvointikoordinaattori
  - Juvan kunnan kehittämishankkeet
  - Ruokapalveluntarjoajat
  - Eläkeläis-, seniori-, potilas- ja neuvontajärjestöjen Juvan paikallisyhdistykset

# Kokeiluille tehdään suunnitelmat, jotta niistä opitaan haluttuja asioita

## Kokeilusuunnitelma sisältää seuraavia asioita:

- **Tavoitteet:** Miksi eri osapuolet haluavat olla mukana kokeilussa ja mitä haluavat siitä oppia?
- **Kohderyhmä ja viestintä:** Kenelle kokeiltava palvelu on tarkoitettu? Miten siitä viestitään?
- **Aikataulu:** Milloin kokeilu(t) käytännössä tehdään?
- **Tehtävät:** Mitä tehtäviä kokeilun eri vaiheisiin liittyy (ennen > aikana > jälkeen)? Toimijoiden työnjako?
- **Resurssit:** Mitä tiloja, tarvikkeita, välineitä, työvoimaa, aikaa, rahoitusta, jne. kokeilu vaatii?
- **Riskit ja haasteet:** Mitä riskejä kokeiluun liittyy? Miten niihin varaudutaan?
- **Mittarit ja arviointi:** Mistä tiedämme, että kokeilu onnistui? Miten kokeilusta kerätään tietoa?
- **Jatkosuunnitelma:** Miten palvelu ja toimijoiden yhteistyö voisi jatkua kokeilun jälkeen?

# Miten jatketaan kohti kokeiluja?

- Ikäruoka 2.0 -hanke kutsuu ideoinnissa mukana olleet **palveluntarjoajat** työstämään kokeilusuunnitelmia.
- Palveluntarjoajien tarpeiden mukaan **kullekin kokeilulle kootaan pienryhmä** palveluntarjoajien omista verkostoista ja Ikäruoka-ryhmän toimijoista. Pienryhmä valmistelee ja toteuttaa kokeilun.
- **Huom! Ikäruoka-kehittämistoiminta on avointa ja kaikki halukkaat voivat olla mukana eri kokeiluissa kiinnostuksensa mukaan.**
- Kokeilusuunnitelmat käydään koko porukan voimin läpi, annetaan palautetta ja saadaan vinkkejä toteutukseen...

**Ikäruoka-kehittämisryhmän [työpajassa](#)  
keskiviikkona 29.9. klo 14.30–17.00 Juvalla**

(Tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin)

**Merkitsethän päivän jo kalenteriin.  
Lämpimästi tervetuloa!**





## Kehitetään ja kokeillaan yhdessä!

Niina Rantakari  
niina.rantakari@xamk.fi  
p. 040 624 7710

Riitta Tuikkanen  
Riitta.tuikkanen@xamk.fi  
p. 040 772 3385

Paula Mäkeläinen  
paula.makelainen@xamk.fi  
p. 040 829 8462

**Verkkosivu Ikäruoka 2.0** [xamk.fi/ikaruoka](http://xamk.fi/ikaruoka)

**Facebook** @ikaruoka2.0 [www.facebook.com/ikaruoka2.0](http://www.facebook.com/ikaruoka2.0)

**Instagram** @ikaruoka2.0 [www.instagram.com/ikaruoka2.0/](http://www.instagram.com/ikaruoka2.0/)

**Gery jamk** | Jyväskylän  
ammattikorkeakoulu

**XAMK**  
Kaakkois-Suomen  
ammattikorkeakoulu