



**Kaakkois-Suomen
ammattikorkeakoulu**

XAMKIN KORONA-OHJEET

Xamkissa ei ole koronavirukseen liittyviä rajoituksia.

Noudatamme THL:n yleisiä hygieniaohteita, jotka koskevat kaikkia hengitystieinfektioita.

PYSY TERVEENÄ JA SUOJAA MUITA

- Ota suositellut korona- ja influenssarokotukset
- Sairasta kotona
 - Jos sairastut, pysy kotona, kunnes oireet ovat selvästi vähentyneet ja esimerkiksi kuume on poissa.
 - Jälkinuha tai -yskä voi jatkua pitkäänkin, eikä se estä paluuta töihin tai opintoihin.
- Pese kädet, yski ja aivasta hihaan
 - Pese kätesi usein vedellä ja saippualla, tarvittaessa käytä käsihuuhdetta.
- Arvioi oma riskisi, käytä tarvittaessa kasvomaskia ja pidä etäisyyttä
 - Kasvomaski estää pisaroiden leviämistä ympäristöön.
 - Etäisyyden pitäminen auttaa suojaamaan tartunnalta sekä sinua ja muita ihmisiä.

Seuraamme valtakunnallisia ja alueellisia ohjeita ja päivitämme ohjeistusta tarvittaessa niiden mukaisesti.

Aluekohtaiset rokotusohjeet ovat saatavilla hyvinvointialueiden tai entisten sairaanhoitopiirien verkkosivuilla.

- [Etelä-Savo](#) (Mikkelin seutu) > muuttuu [Eloisa - Etelä-Savon hyvinvointialue](#)
- [Itä-Savo](#) (Savonlinnan seutu) > muuttuu [Eloisa - Etelä-Savon hyvinvointialue](#)
- [Kymenlaakso](#) (Kotka ja Kouvola) > muuttuu [Kymenlaakson hyvinvointialue](#)

Viimeisin päivitys: 9.1.2023

Pysy terveenä ja suojaa muita



Ota suositellut korona-
ja influenssarokotukset



Sairasta kotona

Pysy kotona kunnes oireet ovat
selvästi vähentyneet. Jälkinuha tai -yskä
ei estä paluuta opintoihin tai töihin.



Pese kädet, yski ja aivasta hihaan
Pese kätesi usein vedellä ja saippualla,
tarvittaessa käytä käsihuuhdetta.



**Arvioi oma riskisi, käytä tarvittaessa
maskia ja pidä etäisyyttä**
Kasvomaski estää pisaroiden leviämistä.
Etäisyyden pitäminen auttaa suojaamaan
sinua ja muita.