

XAMKIN KORONAOHJEET

Xamkissa ei ole koronavirukseen liittyviä rajoituksia.

Noudatamme THL:n yleisiä hygieniaohteita, (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/hengitystieinfektioiden-ehkaisy>), jotka koskevat kaikkia hengitystieinfektioita.

PYSY TERVEENÄ JA SUOJAA MUITA

- Ota suositellut korona- ja influenssarokotukset
- Sairasta kotona
 - Jos sairastut, pysy kotona, kunnes oireet ovat selvästi vähentyneet ja esimerkiksi kuume on poissa.
 - Jälkinuha tai -yskä voi jatkua pitkäänkin, eikä se estä paluuta töihin tai opintoihin.
- Pese kädet, yski ja aivasta hihaan
 - Pese kätesi usein vedellä ja saippualla, tarvittaessa käytä käsihuuhdetta.
- Arvioi oma riskisi, käytä tarvittaessa kasvomaskia ja pidä etäisyyttä
 - Kasvomaski estää pisaroiden leviämistä ympäristöön.
 - Etäisyyden pitäminen auttaa suojaamaan tartunnalta sekä sinua ja muita ihmisiä.

Seuraamme valtakunnallisia ja alueellisia ohjeita ja päivitämme ohjeistusta tarvittaessa niiden mukaisesti.

Aluekohtaiset rokotusohjeet ovat saatavilla hyvinvointialueiden tai entisten sairaanhoitopiirien verkkosivuilla.

- Etelä-Savo (<https://www.essote.fi/koronarokotus/>) (Mikkelin seutu) > muuttuu Eloisa – Etelä-Savon hyvinvointialue (<https://etelasavonha.fi/>).
- Itä-Savo (<https://www.sosteri.fi/koronavirus-sosterissa/koronarokotukset-vaestolle/>) (Savonlinnan seutu) > muuttuu Eloisa – Etelä-Savon hyvinvointialue (<https://etelasavonha.fi/>).
- Kymenlaakso (<https://korona.kymsote.fi/koronarokotukset/>) (Kotka ja Kouvola) > muuttuu Kymenlaakson hyvinvointialue (<https://kymenhva.fi/>).

Viimeisin päivitys: 9.1.2023

 Muokkaa (https://koulutuskalenteri.xamk.fi/wp-admin/post.php?post=105359&action=edit#acf_row_index=1)



