



# Uraohjauksen näkyväksi tekeminen ja mallintaminen TAMKin sote-alan tutkinto- ohjelmissa

---

Elina Järvenpää

Nelli Pahkamäki

Terhi Pekkinen

Valtakunnallinen uraohjauspäivä 24.3.2021



# Esityksen runko

- Kehittämistyön tausta ja tarkoitus
- Uraohjauksen Moodle-alustan esittely
- Keskustelu ja kysymykset

# Taustaa

TAMKissa uraohjaus tuli esille terveysalan-osaamisyksikön johtoryhmässä keväällä 2020.

Opiskelijapalautteen (vuosipalaute ja valmistuvien palaute 2019) mukaan uraohjaus on jäänyt vähäiseksi ja palautearvosanaksi annettiin huono. Tuolloin keskusteltiin uraohjauksen merkityksestä koko koulutuksen aikaisena toimintona.

- **Todettiin, että uraohjausta ei toteuteta systemaattisesti ja tietoisesti**
- **Lisäksi TAMKissa tarjolla olevia uraohjauksen mahdollisuuksia ei välttämättä osata hyödyntää.**
- **Opettajat tarvitsevat tietoa uraohjauksen toteuttamisen mahdollisuuksista ja välineitä sen toteuttamiseksi.**

Tämän keskustelun pohjalta päädyttiin kehittämistoimiin ja perustettiin työryhmä miettimään, kuinka uraohjausta voisi toteuttaa systemaattisesti koko koulutuksen ajan.

Samansuuntaista palautetta antoivat myös Hyvinvointi ja terveysteknologia-osaamisyksikön opiskelijat.



## Pohjatyö kehittämisteolle; huomioita (ura)ohjausta linjaavista dokumenteista

**Fakta 1:** TAMKissa käytössä olevien dokumenttien perusteella uraohjaus jää muusta toiminnasta irralliseksi kokonaisuudeksi ja on hajautettu eri paikkoihin

**Fakta 2:** Opetussuunnitelmissa uraohjaus tai -ajattelu on ”piilotettuna”

- *Työelämälähtöisyys opinnoissa korostuu lähes kaikkien alan OPSien yleiskuvausteksteissä, mutta OPSien rakenteet on kuitenkin laadittu alakohtaisiin substanssiosaamisiin keskittyen.*

**Fakta 3.** Käytännössä uraohjausta kuitenkin toteutetaan erilaisissa ohjaustilanteissa ja kukin omassa toimijan roolissaan.

# Pohjatyö kehittämisteolle; tavoitteiden asettaminen

## Keskeisiksi tavoitteiksi muodostui

- Käsitteiden avaaminen ja uraohjauksen yhteisten tavoitteiden selkiyttäminen
- Kartoittaa ja kuvata, mitä uraohjauksen elementtejä eri tutkinto-ohjelmiin sisältyy ja missä vaiheessa
- Vastuutahojen miettiminen ja määritteleminen
- TAMKin Urapalveluiden linkittäminen opiskelijoiden uraohjauspolkuun
- Tietoisuuden kasvattaminen uraohjauksesta niin opiskelijoiden kuin opettajien suuntaan

# Kehittämistyön tarkoitus

Uraohjauksen- ja urasuunnittelun tueksi Moodle-alusta, jossa:

- kuvataan uraohjauksen prosessimalli niin opiskelijalle kuin opettajalle
- tarjotaan opettajille materiaalia opiskelijoiden urasuunnittelussa ja urasuunnittelutaitojen kehittämisessä ohjaamiseen ja tukemiseen
- kuvataan opiskelijoille selkeästi, kuinka voi suunnitella omaa uraansa opintojen aikana sekä tarjota tähän erilaisia työkaluja
- tehostetun uraohjauksen sivusto oppimisen tukea tarvitseville.

# TAMK Urapalveluiden suunnitelma sairaanhoitajien uraohjauksen sisällöiksi



	1. Vuosi	2. Vuosi	3. Vuosi	4. Vuosi
1. luku-kausi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Self-Hack -työpaja</b></li> <li>• <b>TAMK Urapalveluiden ja Jobteaserin (JT) esittely</b></li> <li>• <b>Oman osaamisen sanoittaminen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teemakokonaisuus Moodlessa + JT</li> </ul> </li> <li>• <b>Hyvinvointi ja elämänhallinta</b> (Hyvinvoinnin ohjaajan esittely)</li> <li>• Portfolio-sisällöt?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Urasuunnittelu ja mahdolliset urapolut</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lista TAMKin alumnitarinoista (JT) JobTeaserissä</li> <li>• Töissä.fi</li> </ul> </li> <li>• Tulevaisuuden työelämä -teemakokonaisuus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Video CV</b> (JT artikkeli)</li> <li>• Osallistuminen rekrymessuille: <b>Hissipuhe &amp; verkostoituminen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opi kertomaan itsestäsi työnantajalle ja verkostoidu</li> <li>• Hissipuheen kirjoitus (JT artikkeli)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Valmistuminen ja työsuhde:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mistä apua urasuunnitteluun valmistumisen jälkeen? Mitä huomioida, kun aloittaa työn? (JT artikkeli)</li> </ul> </li> <li>• Jobteaserin käyttö alumnina</li> <li>• Alumnipalveluiden esittely Moodleen</li> <li>• Jatko-opiskelun vaihtoehdot <ul style="list-style-type: none"> <li>• opot rakentaisi sisällön moodleen?</li> </ul> </li> <li>• Työnhaun suunnitelmallisuus ja hyvinvointi työnhaussa (JT artikkeli)</li> </ul>
2. luku-kausi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CV:n perusteet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JT Artikkeli</li> <li>• Urapalveluiden CV-klinikkaan osallistuminen (ilmottautuminen JT:n kautta)</li> <li>• CV Jobiiliin</li> </ul> </li> <li>• <b>Harjoittelun rooli työpölyn/uran rakentamisessa</b> + työelämän pelisäännöt: Vastuut ja velvollisuudet, harjoittelijan oikeudet (JT artikkeli)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Piilotyöpaikat ja Some työnhaussa</b> (JT artikkeli) <ul style="list-style-type: none"> <li>• LinkedIn-profiilin teko: Henkilökohtainen uraohjaus</li> <li>• LinkedIn -työpajaan osallistuminen (ilmoittautuminen JT:ssä)</li> </ul> </li> <li>• <b>Miten kirjoittaa hyvä työhakemus</b> (JT artikkeli)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Työhaastatteluun valmistautuminen</b> (JT artikkeli) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haastattelusimulaatio on osallistuminen (ilmoittautuminen JT:ssä)</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Muuta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Urapalveluiden valmennukset tutkinto-ohjelmille</li> <li>• Ajankohtaisiin rekrymessuihin osallistuminen &amp; muut tapahtumat (ajankohtaiset tapahtumat JobTeaserissä)</li> <li>• JobTeaserin uravinkkiartikkelit käytössä opiskelijoille ja henkilökunnalle 24/7:</li> <li>• Urapalveluiden uraohjauksen ajanvaraus JobTeaserissä</li> </ul>

# Moodle-alusta

## Uraohjaus ja -suunnittelu terveystalalla

### Moodlesta löytyvät

- yleiset tiedot uraohjauksesta
- käsitteet määriteltynä; mitä on uraohjaus, mitä on urasuunnittelu, mitä tarkoittaa urapolku sekä TAMKin terveystalalan opiskelijan prosessimalli uraohjauksesta
- tavoitteet ja tarkoitus opiskelijalle
- sivut tehostetusta uraohjauksesta oppimisen tuen näkökulmasta



# Moodle –alustan sisällöt

"Askeleille" etenemiselle esim. lukukausittain on laadittu ne aiheet ja teemat, jotka olisivat opintoihin nähden hyvät ottaa esille.

- ✓ Mukana ovat myös urapalveluiden palvelut
- ✓ Huomioitu opetussuunnitelma (uusi 2021 syksyllä)
- ✓ Eri liittojen infot
- ✓ Linkit testeihin ja muuhun materiaaliin.

Kehittämistyössä ei lähdetty tekemään itse materiaalia, koska sitä on saatavilla runsaasti jo valmiina (mm. Tuura -hanke, verkosta löytyvät nettisivut, jne.). Tarkoituksena on hyödyntää olemassa olevaa hyvää valmista materiaalia ja sijoittaa se opiskelijalle kohdennetusti tiettyyn teemaan.

- Ajatuksena Moodle-alustalla on, että kun tarjonta on helposti saatavilla, se motivoi niiden käyttämiseen ja itsensä testaamiseen sekä siten omien vahvuuksien löytymiseen tai niiden kehittämiseen jo opintojen aikana.

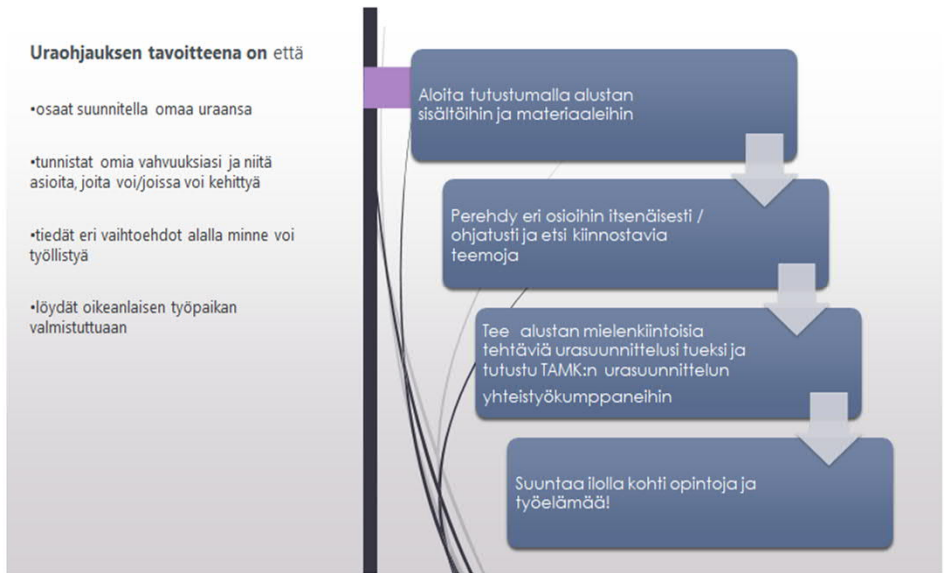
# Uraohjaus ja -suunnittelu terveystalalla

Työpöytä / Kurssit / Muut / URATER

## Tervetuloa urapolulle!

"Uraa ei valita vaan se rakentuu valintojen ja siirtymien kautta läpi elämän" eliniän"

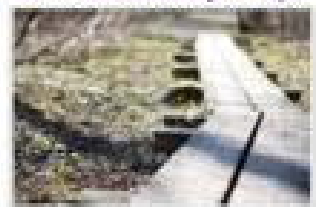
Täältä moodlepohjasta löydät vastauksia itseäsi mahdollisesti askarruttaviin urasuunnittelunkysymyksiin itsenäisesti edeten, mutta myös opettajajohtoisesti tutortunneilla.



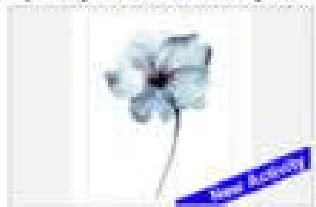
Kysymyksiä, vastauksia..



Tehostettua uraohjaus/Op...



Opettajan koulutukset ja o...



Osaaminen näkyväksi

# Mitä tästä eteenpäin?

- ✓ Moodle -alustan kehittäminen jatkuu
- ✓ Käyttöönotto syksy 2021?

Kysymyksiä?

Yhteystiedot

Elina Järvenpää ([elina.hamari@tuni.fi](mailto:elina.hamari@tuni.fi))

Nelli Pahkamäki ([nelli.pahkamaki@tuni.fi](mailto:nelli.pahkamaki@tuni.fi))

Terhi Pekkinen ([terhi.pekkinen@tuni.fi](mailto:terhi.pekkinen@tuni.fi))

Kiitos!



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

