

HEALS + (HYVINVOINVA KORKEAKOULU -HANKE) TIETOSUOJASELOSTE

Tietosuojalaki 2018/1050, EU:n yleinen tietosuojasetus 2016/679.

Tietosuojaseloste sisältää ne tiedot, jotka tulee kertoa rekisteröidyille käsiteltäessä henkilötietoja. Tietosuojaselosteen avulla voidaan huolehtia rekisterinpitäjän osoitusvelvollisuudesta. Osoitusvelvollisuus on keskeinen periaate tietosuoja-asetuksessa ja tarkoittaa, että rekisterinpitäjän on pystyttävä osoittamaan noudattavansa tietosuojalainsäädäntöä.

1. Rekisterinpitäjä (yhteisrekisterinpitäisyys)

Hyvinvoiva Korkeakoulu -hanke (Helas+)

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu
Active Life Lab terveyden edistämisen tutkimusyksikkö
&
Saimaa Stadiumi

Raviradantie 22 b
50100 Mikkeli

2. Yhteyshenkilö rekisteriä koskevissa asioissa

Mira Häyrinen
Raviradantie 22 b
50100 Mikkeli
+358405479413
mira.hayrinen@xamk.fi

3. Mihin tarkoitukseen henkilötietojani käsitellään?

Henkilötietoja käsitellään hankkeen erilaisiin toimenpiteisiin. Hankkeessa toteutetaan koko Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun henkilöstölle ja opiskelijoille kohdettavia erilaisia hyvinvointiin liittyviä tapahtumia ja kampanjoita varten. Hankkeessa pilotoidaan elintapaohjauksen prosessia ja luodaan malli Xamkin sisäiseen elintapaohjauksen toteuttamiseen. Elintapaohjauksessa käytetään Hyviö – työkalua vaikutusten mittaamiseen ja tietojen kirjaamiseen ilman, että kenenkään vastaajan vastauksia voidaan tunnistaa ilman erillistä vastaajan suostumusta.

4. Millä perusteella henkilötietojani käsitellään?

Henkilötietojen käsittelemisen perusteena on yleinen etu (tieteellinen tutkimus sekä ammattikorkeakoulujen tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta) sekä elintapaohjauksen osalta Hyviöön liittyen rekisteröidyn suostumus (liite 1).

5. Tutkimuksen tai hankkeen nimi, luonne, kesto ja toteuttajat

Hyvinvoiva korkeakoulu -hanke (Helas+)
Hankkeen toteutusaika: 1.1.2025-31.12.2028.

Hanke on Opetus -ja kulttuuriministeriön strategiarahalla toteutettava korkeakoulun fyysistä aktiivisuutta lisäävä kokonaisuus, jonka toteutuksesta vastaa Xamkin tytäryhtiö Saimaa Stadiumi yhdessä terveyden edistämisen tutkimusyksikkö Active Life Labin kanssa.

Hankkeen toteuttajat:

Viljo Kuuluvainen (Saimaa Stadiumi), viljo.kuuluvainen@xamk.fi
Mira Häyrynen (Xamk Active Life Lab), mira.hayrinen@xamk.fi

6. Millaisia tietoja minusta käsitellään?

Rekisterin tietosisältö elintapaohjauksessa (Heals+ Life):

- elintapaohjauksen pilottiin ilmoittautuminen
 - o tyypin 2 diabeteksen riskitesti anonymisti Hyviö-työkaluun
 - o ilmoittautumistiedot vapaaehtoiseen pilottiin
 - etunimi
 - sukunimi
 - opiskelija / henkilökunnan jäsen (vapaaehtoinen)
 - puhelinnumero (vapaaehtoinen)
- elintapaohjauspilotin ja toiminnan toteutus
 - o rekisteröityminen Hyviöön
 - etunimi
 - sukunimi
 - sukupuoli (nainen, mies, muu)
 - syntymäaika
- mahdollisiin tapaamisiin liittyvät kirjatukset tai muistiinpanot Hyviöön
- valittujen hyvinvointimittareiden vastaukset Hyviössä

Rekisterin tietosisältö kaikille Xamkilaisille (Heals+ All):

- arvonnat
 - o etunimi
 - o sukunimi
 - o sähköposti
- ilmoittautumiset kampanjoihin tai tapahtumiin

- etunimi
- sukunimi
- sähköposti

7. Mistä lähteistä tietoni kerätään?

Sähköiset tietojärjestelmät

- Hyviö – vaikutusten mittaamisen työkalu ([Hyviön tietosuojaseloste](#))
 - kerätään anonyymillä linkillä, rekisteröitymällä tai ammattilaisen kirjaamana järjestelmään
- Mailerlite – sähköpostimarkkinointiohjelma
 - henkilö itse ilmoittautuu/liittyy listalle
- Webropol – kyselytyökalu ja muut kyselytyökalut
 - henkilö itse vastaa hänelle osoitettuun kyselyyn

Manuaalinen aineisto

- paperilla kerättävä arvontaan osallistumisen tietoa
- paperilla kerättävä muu mahdollinen tieto

8. Luovutetaanko henkilötietojani kolmansille osapuolille?

Tietoja ei luovuteta säännönmukaisesti muille tahoille. Tietoja voidaan julkaista esimerkiksi anonyymina raporttina elintapaohjauksen vaikutuksista ja vaikuttavuudesta, mistä vastaajia ei voi tunnistaa.

9. Käsitelläänkö tietojani EU:n tai ETA:n ulkopuolella?

Rekisterinpitäjä ei siirrä tietoja EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle. Hyviön tietojen säilyttämiseen käytettävän pilvipalvelun tarjoajalla (Microsoft) on tekninen yhteys palvelinkeskukseen EU/ETA-alueen ulkopuolelta mm. teknisiä ylläpitotoimia varten. Vaikka tietoihin on mahdollista päästä EU/ETA-alueen ulkopuolelta kolmansista maista, henkilötietojen käsittelijän tilamaan kolmannen osapuolen (Zure Oy, maaliskuu 2025) suorittaman tietoturva-auditoinnin perusteella tämä ei aiheuta riskejä.

Lisäksi Xamkissa käytetään tallennustilana Microsoft pilvipalveluita (Teams ja OneDrive). Microsoft käsittelee pääsääntöisesti tietoja EU/ETA-alueella ja alueellisissa tietokeskuksissa. Microsoft on sitoutunut toimimaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen mukaisesti. Microsoftin tietosuojalauseke on luettavissa osoitteesta: <https://privacy.microsoft.com/fi-FI/privacystatement>

10. Kuinka kauan tietojani säilytetään?

Henkilötietoja säilytetään hankkeen ajan ja niin kauan, kun niiden käyttötarve on edelleen olemassa. Hyviössä henkilötiedot säilyvät niin kauan, kunnes rekisteröity toisin ilmoittaa

rekisteröidyn oikeuksiin vedoten tai kun hankkeen päättyessä henkilötiedot erotetaan Hyviöön kerättävästä vaikutusteidosta rekisterinpitäjän toimesta 31.12.2028 mennessä.

11. Miten henkilötietoni suojataan?

Henkilötiedot on tallennettu tietojärjestelmiin (Hyviö, Mailerlite ja Webropol). Käyttäjillä on henkilökohtaiset käyttäjätunnukset jokaiseen järjestelmään ja järjestelmän tietoihin pääsevät ja niitä käyttävät vain ne rekisterinpitäjät henkilöt, joilla työnsä puolesta on niihin oikeus.

Manuaalisesti kerättävä aineisto säilytetään Active Life Labin toimistotiloissa kolmen lukon takana.

12. Miten voin käyttää tietosuojasetuksen mukaisia oikeuksiani?

Tutkittavat / rekisteröity voivat tehdä kaikki tähän tutkimukseen liittyvät pyynnot alla olevalle yhteyshenkilölle.

Mira Häyrinen
mira.hayrinen@xamk.fi
+358405479413

Kun käsittelyperusteena on yleinen etu, rekisteröidyllä on seuraavat oikeudet:

- oikeus saada informaatiota henkilötietojen käsittelystä, ellei laissa erikseen säädetty poikkeusta
- oikeus saada tutustua tietoihin
- oikeus oikaista tietoja
- oikeus rajoittaa tietojen käsittelyä
- henkilötietojen oikaisua tai käsittelyn rajoittamista koskeva ilmoitusvelvollisuus
- oikeus vastustaa tietojen käsittelyä
- oikeus olla johtumatta automaattisen päätöksenteon kohteeksi ilman lainmukaista perustetta

Lisäksi suostumukseen perustuen henkilöllä on oikeus perua suostumuksena.



Kaakkois-Suomen
ammattikorkeakoulu

(5) 7.7.2025

LIITE 1 Rekisteröidyn suostumus henkilötietojen keräämiseen Hyviöön elintapaohjauksessa

Rekisterinpitäjä (yhteisrekisterinpitäjäys)	Henkilötietojen käsittelijä
Hyvinvoiva Korkeakoulu -hanke (Heals+)	Hyviö
Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu /
/Active Life Lab terveyden edistämisen	Active Life Lab
tutkimusyksikkö	Raviradantie 22 b
& Saimaa Stadiumi	50100 Mikkeli
Raviradantie 22 b	
50100 Mikkeli	

Hankkeessa pilotoidaan elintapaohjauksen prosessia ja luodaan malli Xamkin sisäiseen elintapaohjauksen toteuttamiseen. Elintapaohjauksessa käytetään Hyviö – työkalua vaikutusten mittaamiseen ja tietojen kirjaamiseen ilman, että kenenkään vastaajan vastauksia voidaan tunnistaa ilman erillistä vastaajan suostumusta.

Kerättävät tiedot Hyviöön (henkilötietojen käsittelijä): etunimi, sukunimi, sukupuoli (nainen, mies, muu), syntymäaika, mahdollisiin tapaamisiin liittyvät kirjaukset tai muistiinpanot Hyviöön ja valittujen hyvinvointimittareiden (esim. kysely fyysisestä aktiivisuudesta tai elämänlaadusta) vastaukset Hyviössä. Tietoja ei käytetä automatisoituun päätöksentekoon tai profilointiin.

Rekisteröidyllä on oikeus peruuttaa suostumus henkilötietojen käsittelyyn milloin tahansa ilmoittamalla asiasta rekisterinpitäjän yhteyshenkilölle.

Rekisterinpitäjä ei siirrä tietoja EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle. Hyviön tietojen säilyttämiseen käytettävän pilvipalvelun tarjoajalla (Microsoft) on tekninen yhteys palvelinkeskukseen EU/ETA-alueen ulkopuolelta mm. teknisiä ylläpitotoimia varten. Vaikka tietoihin on mahdollista päästä EU/ETA-alueen ulkopuolelta kolmansista maista, henkilötietojen käsittelijän tilamaan kolmannen osapuolen (Zure Oy, maaliskuu 2025) suorittaman tietoturva-auditoinnin perusteella tämä ei aiheuta riskejä.

Annan suostumuksen henkilötietojeni käsittelyyn Xamkin toteuttamassa elintapaohjauksessa edellä mainitun tietosuojaselosteen ja sen tiivistelmän mukaisesti ja allekirjoitan tämän suostumuksen joko käsin tai sähköisesti.

Päivämäärä ____ / ____ / ____

Allekirjoitus

Nimen selvennys