

Onnistu harjoittelussa - rakenna tulevaisuutesi

Kummitteleeko harjoittelu? Askarruttaako tulevaisuus opintojen jälkeen? Mistä löytää harjoittelupaikka tai työ, kun voimavarat ovat jo valmiiksi koetuksella?

Jos vastasit kyllä, sinulle on tarjolla apua näihin kysymyksiin

Uraohjaus on tarkoitettu erityisesti sinulle, joka koet epävarmuutta, kuormitusta tai haasteita opiskeluarjessa. Yksilö- ja pienryhmäohjauksessa selkiytät tavoitteitasi, tutkit mahdollisuuksiasi, rakennat asiantuntijapolkuasi ja laadit oman urasuunnitelmasi. Vertaispienryhmä tukee yksilöllistä polkuasi.

Tule mukaan, jos:

- olet Xamkin opiskelijana Mikkelissä tai Savonlinnassa ja
- voimavarasi ja opiskelukykysi ovat heikentyneet,
- työharjoittelu ja tulevaisuus työelämässä mietityttää tai
- sinulla on harjoitteluista ikäviä kokemuksia tai
- aiempi harjoittelu on keskeytynyt

Ota yhteyttä

Erityisopettaja Minna Karhunen, etunimi.sukunimi@xamk.fi, 050 597 8119

Mahdollisuuksien mukaan ohjaus sisällytetään opinto- ja työelämävalmiudet opintojaksoa. Tämän toteuttaa Kirjoa työelämään -hanke YTHS-yhteistyössä.

Yhteistyössä



1.1.2026 - 30.6.2027

www.xamk.fi/kirjoatyöelämään



**Euroopan unionin
osarahoittama**



Onnistu harjoittelussa - rakenna tulevaisuutesi

Henkilökohtainen ja pienryhmän uraohjaus

1. **Henkilökohtaista uraohjausta** verkossa tai lähitapaamisina (4 kertaa / 1 h)
2. **Pienryhmän uraohjausta** (koko max. 4 henkilöä) verkossa tai lähitapaamisina (3 kertaa / 1,5 h).
 - Ryhmän aikataulut sovitaan yhdessä.
 - Ryhmiä perustetaan tarpeen mukaan
 - Toteutuksia keväällä ja syksyllä 2026

Teemat

1. **Tunne itsesi! Minä asiantuntijana**
Itsetuntemus ja vahvuudet – kiinnostukset, osaaminen, arvot, voimavarat, työelämävalmiudet ja osaamisen sanoittaminen.
2. **Tutustu uramahdollisuuksiisi nyt ja tulevaisuudessa!**
Työelämä ja -markkinat nyt ja tulevaisuudessa.
3. **Ryhdy toimeen! Toteuta urasuunnitelmasi**
Konkreettiset askeleet päätöksentekoon, harjoitteluun ja tulevaisuuteen, esteiden tunnistaminen ja toteuttamiskelpoiset polut.

Ota yhteyttä

Erityisopettaja Minna Karhunen, etunimi.sukunimi@xamk.fi, 050 597 8119

1.1.2026 - 30.6.2027

www.xamk.fi/kirjoatyöelämään

Yhteistyössä



**Euroopan unionin
osarahoittama**



Elinvoimakeskus

