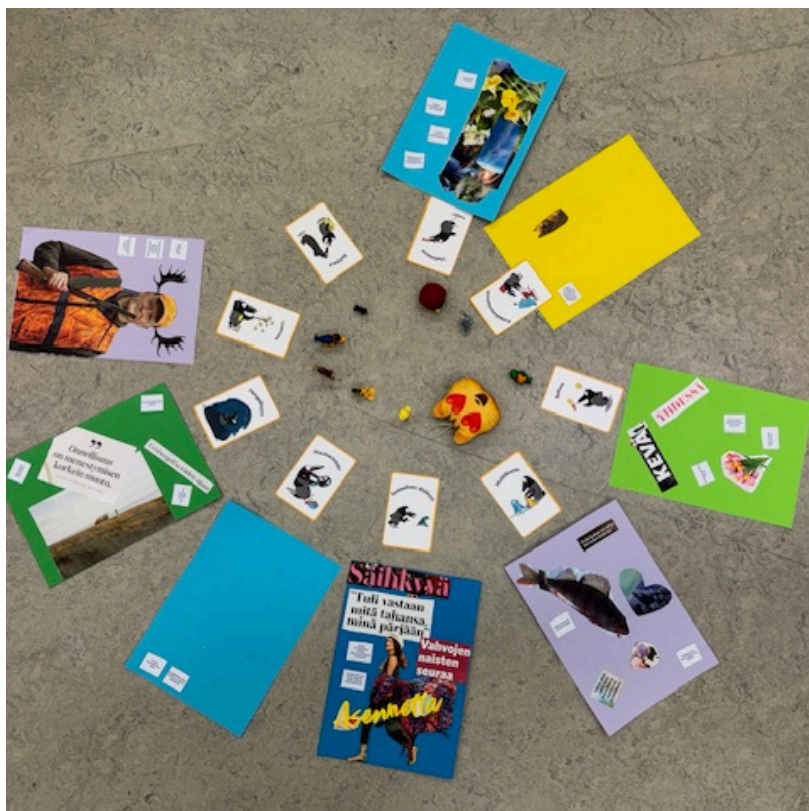


Ryhmämandala

Tarkoitus: Luoda tasapuolisen osallisuuden ryhmätilanne, jossa voidaan tutustua ja käsitellä jotakin hyvinvointiin liittyvää teemaa.

Huomioitavaa: Menetelmä luo mahdollisuuden osallistua myös hiljaisemmille nuorille ja tasoittaa osallistumisaktiivisuuden eroja ryhmän jäsenten kesken. Tärkeää on kannustava ja omien valintojen tekoa vahvistava tunnelma, jonka ohjaaja sanoituksellaan luo. 3. ja 4. vaiheen teemat voidaan valita vapaasti ryhmän tarpeiden mukaan, tässä kuvauksessa käsitellään toisten ihmisten tukea. Työskentelyä voidaan jatkaa uusilla kerroksilla myöhemminkin.

Tarvikkeet: : Iso valikoima pikkuhahmoja pöydälle levitettynä, vahvuuslaput/kortit toiselle pöydälle levitettynä (esim. 100 vahvuutta positiivisen pedagogiikan sivustolta tulostettuna), hauskan muotoisia lappuja (esim. sydämiä) ja kyniä, leikattavia lehtiä ja saksia.



Työvaiheet:

1. "Katso pikkuhahmojen suurta joukkoa ja etsi, kuka sinä heistä olisit?" Kun jokainen on saanut rauhassa valittua hahmonsa, voidaan kertoa nimi ja minkä valitsi - saa kertoa myös miksi. Hahmot asetetaan "luokkakuvaan" lähelle toisiaan.
2. "Suuntaa nyt katseesi näihin vahvuuksiin tässä pöydällä. Etsi sellainen vahvuus, joka kuvaa sinua - minkä vahvuuden sinä tänään tuot tähän ryhmään?" Kun jokainen on saanut rauhassa valita oman vahvuutensa, jaetaan taas vuorotellen kierroksena, mitä vahvuuksia kukin valitsi. Vahvuudet laitetaan pikkuhahmojen ympärille, pikkuhahmot ovat mandalamaisen asetelman keskiö ja vahvuuden niitä ympäröivä seuraava kerros.
3. "Kirjoita näille sydämen muotoisille lapuille, mitä toivot tämän ryhmän muilta jäseniltä?" Jakamiskierroksella laput laitetaan kolmanneksi kerrokseksi vahvuuksien ympärille.
4. "Leikkaa lehdestä jokin kuva tai sana, joka kuvastaa sitä, millaista tukea toivot muilta ihmisiltä?" Jakamiskierroksella lehtileikkeet laitetaan uloimmaksi kerrokseksi sydänlappujen ympärille.
5. Otetaan kuva muodostuneesta monen kerroksen mandalasta, sen sisältöihin on helppo palata kuvan kautta.

Vahvuudet tulostettavaksi