

Vahvuuteni läheisenä

Tarkoitus: Kannustaa ymmärtämään, että meillä jokaisella on vahvuuksia suhteessa toisiimme ja että jokainen voi olla merkittävä läheinen omalla tavallaan. Nuorten läheiset kokevat monesti riittämättömyyden, epävarmuuden ja syyllisyyden tunteita etsiessään uutta tapaa olla itsenäistyvän nuoren rinnalla. Tämä menetelmä kääntää keskustelun läheistä vahvistavaan näkökulmaan ja voi sanoittamisen kautta tukea nuoren ympärillä läsnä olevaa hyvää. Läheisten kyselyissä on toistunut toive positiivisesta ensikontaktista nuoren kanssa työskentelevien ammattilaisten kanssa, menetelmä tarjoaa tähän yhden mahdollisuuden.

Tarvikkeet: Nuoren läheisen vahvuuskortit tai esim. positiivisen pedagogiikan sivustolta poimitut 100 vahvuutta leikattuna pieniksi lapuiksi. Taulunkehys ja sinitarraa.

Huomioitavaa: Menetelmä toimii hyvin tervetulotoivotuksena ja keskustelunavauksena esim. oppilaitosten Läheisten iltaan tai muuhun kohtaamiseen saapuessa. Menetelmää voi hyödyntää tuomaan myönteisyyttä myös niihin tilanteisiin, kun nuoren läheinen on kutsuttu selvittämään jotakin ongelmallisempaa asiaa, tällöin ei tarvita taulua eikä sinitarraa.

Työvaiheet:

- 1) Aseta pöydälle taulunkehys, jossa lukee "Vahvuuteni läheisenä" ja levitä läheisten vahvuuskortit/vahvuuslaput sen eteen/ympäri.
- 2) Kutsu nuoren läheinen pohtimaan, mikä on hänen ydinvahvuutensa suhteessa siihen nuoreen, jonka asioissa kohdataan.
- 3) Läheinen poimii vahvuuden ja kiinnittää sen tauluun. Voidaan keskustella siitä, miten tämä vahvuus ilmenee ja kysyä nuorelta, onko nuori vahvuudesta samaa mieltä vai poimisiko hän jonkin toisen vahvuuden kuvaamaan läheistään.



Vahvuuteni läheisenä kortit

99 vahvuutta tulostettavaksi