



# HEVI-ONNENPYÖRÄ

**Tarkoitus:** Innostaa kokeilemaan erilaisia kasviksia ja hedelmiä, kiinnittää huomiota kasvien värikirjoon sekä herättää keskustelua matalalla kynnyksellä ja hausalla tavalla. HeVi-onnenpyörä on yksinkertainen ja osallistava rasti, jossa osallistujat tutustuvat hedelmiin ja vihanneksiin. Tarjolla on tuttuja ja vieraampia kasviksia ja hedelmiä. Rastin tarkoituksena ei ole saada kaikkia maistamaan, vaan herättää uteliaisuutta ja lisätä myönteisiä kokemuksia kasviksista ja hedelmistä. Maistaminen on vapaaehtoista, osallistuja voi tutustua myös katsomalla, haistelemalla ja tunnustelemalla.

**KESTO:** 5 MIN / HENKILÖ,  
USEITA OSALLISTUJIA SAMAAI AIKAAN

## TARVIKKEET:

noin 100 osallistujalle:  
onnenpyörä, pöytiä, tarjoiluastiat tuotteille,  
ottimet/cocktailtikut, lautasliinoja tms., käsidesi

## TUKIKYSYMYKSET OHJAAJALLE:

- Mihin ruokaan sitä voisi käyttää?
- Miten sen makua kuvailisi?
- Millainen tuoksu tässä on?
- Mikä on lempikasviksesi tai -hedelmäsi?
- Kuinka monta eri väristä kasvista tai hedelmää olet syönyt tänään?
- Missä tilanteissa syöt yleensä kasviksia tai hedelmiä?

## OSTOSLISTA / NOIN 50 EUROA

- 2 kg banaania (keltainen väri)
- 1 kg palsternakkaa (keltainen väri)
- 1 kg kiiviä (vihreä väri)
- 1,5 kg kurkkua (vihreä väri)
- 1 kg makea suippopaprikaa (punainen väri)
- 0,8 kg miniluumutomaattia (punainen väri)
- 1,5 kg porkkanaa (oranssi väri)
- 1 kg mandariinia (oranssi väri)
- 0,5 kg punakaalia (violetti väri)
- 1 kg tummia viinirypäleitä (violetti väri)

SOPII MYÖS  
OPPILAITOSTEN  
LÄHEISTEN ILTAAN.



Kaakkois-Suomen  
ammattikorkeakoulu



Maa- ja metsätalousministeriö

