



RUOKAILON PUOLESTA – HILJAINEN MIELENOSOITUS

Tarkoitus: Innostaa nuoria pohtimaan ruokailua uudella ja luovalla tavalla.

TARVIKKEET:

Erilaisia pikkuhahmoja (esim. suklaamunista), puutikkuja, ruskeaa leveää teippiä, sinitarraa

TOTEUTUS:

Varaa tarvikkeet ja laita houkuttelevasti esille esim. pöydälle. Varaa tarpeeksi tyhjää tilaa mihin mielenosoitus rakentuu, esim. pöytä, ikkunalauta. Kannusta osallistujia tuomaan erilaisia ruokailoon liittyviä asioita näkyväksi. *Voit valokuvata tai kirjata mielenosoituksen sisältöjä käytettäväksi yhteisöllisessä hyvinvointityössä ja viestinnässä.

TÄMÄ SOPII
HYVIN SUURELLE
KÄVIJÄMÄÄRÄLLE.



OHJEET OSALLISTUJALLE:

MIKÄ TUO SINULLE RUOKAILOA?

- Kirjoita kylttiin oma iskulauseesi ruokailon puolesta.
- Kiinnitä kyltti valitsemallesi hahmolle sinitarralla.
- Aseta hahmosi kyltteineen osaksi mielenosoitusta.

TUKIKYSEMYKSET OHJAAJALLE:

- Mitä haluaisit sanoa kaikille nuorille ruokailosta?
- Minkä asian puolesta haluaisit tehdä kyltin muille nuorille?
- Mitkä asiat liittyvät sinun ruokailoosi, kirjoita niistä joku.