

# ROIHU

Uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia  
ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta

## Yrittäjän työhyvinvointi- ja tuottavuusvalmennus

**Paikka:** Pieksämäki, Latomo, Kauppakatu 1, **aika:** klo 17-20

**Tervetuloa** mukaan valmennukseen, joka antaa osallistujille konkreettisia työkaluja työhyvinvoinnin ja tuottavuuden kehittämiseen.

**Kouluttaja:** Raija Kallioinen, Happy Note Oy



*Raija Kallioinen on valmentaja, joka tekee parempaa työelämää meille kaikille.*

**Lisätiedot:** Tapu Holttininen, puh. 040 190 5769  
[tapu.holttininen@xamk.fi](mailto:tapu.holttininen@xamk.fi)

**To 2.5.2019 klo 17-20**

**Yrittäjän hyvinvoinnin ainekset**

- tärkeimmät voimavarani
- stressinhallinta
- palautumistaidot

**Ma 13.5.2019 klo 17-20**

**Mielekäs työ ja yrittäjän arki**

- myönteisyyden merkitys
- ihmisten erilaisuus huomioon
- sujuva työ

**Ke 22.5.2019 klo 17-20**

**Tuloksellinen ja tehokas työote**

- itsensä johtaminen ja ajanhallinta
- työskentely jatkuvassa muutoksessa
- aivojen vireys ja keskittymiskyky

**Ilmoittautuminen 25.4.2019 mennessä:**

[www.lyyti.in/roihu\\_tuottavuus\\_pmaki](http://www.lyyti.in/roihu_tuottavuus_pmaki)

**Lämpimästi tervetuloa!**

Valmennus on osa ROIHU – uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta -hanketta, joka saa Etelä-Savon ELY-keskuksen kautta Euroopan sosiaalirahaston osarahoitusta.