

# Metsätuote mielessä

07.01.2019 | Maaseutu-uutiset | Kirjoittaja: yllapito



Ritva Astikainen näkee hyvinvointimatkailussa potentiaalia.

*Teksti ja kuva: Tiina Judén*

Matkailupalveluiden asiantuntija, restonomi **Ritva Astikainen** Savonlinnasta, on ollut tyytyväinen saamaansa oppiin Roihu-hankkeen digikoulutusilloissa. Loppuvuodesta hän ja 14 muuta yrittäjää tai aloittavaa yrittäjää saivat todistuksensa digivalmennuksesta.

-Aika muuttuu ja haluan löytää uusia linkkejä. Olen erittäin kiinnostunut videoiden tekemisestä, bloggaamisesta ja digitaalisista ratkaisuista matkailun markkinoinnissa, sanoo Astikainen.

Astikaisella on mielessään liikeidea, joka pitää sisällään monipuolista hyvinvointia.

-Minulla on valmius tehdä meditatiivisia rentoutusharjoituksia metsässä. Lisäksi minua kiinnostaa saunahyvinvointi.



Kuvassa Bamboo-laite, joka muuttaa kasvien äänet musiikiksi. Kuva: Music of the Plants.

### **Bamboo antaa kasveille äänet**

Astikainen on hankkinut itselleen Bamboo-nimisen laitteen, joka muuttaa kasvien äänet musiikiksi. Laite on kehitetty Damanhurissa, Italiassa toimivassa retriittikeskuksessa. Sitä on edeltänyt yli 30 vuoden tutkimus, jonka mukaan kasveille on mahdollista antaa omat äänet. Bamboo-laitteessa on 127 erilaista soitinta. Kun kasvi luo maahan sähkömagneettisen yhteyden, löytyy äänelle uusi sävel laitteen avulla.

Kaikki perustuu siis siihen, että tiede näyttää meille, miten ympärillä olevat kasvit ja puut, niin ulkona, kuin sisätiloissa todella parantavat meidän fyysistä ja henkistä sekä tunnepuolen hyvinvointia.

-Ylen metsäteemaohjelmatkin kertovat siitä, miten puut viestivät, Astikainen innostuu.

Metsän ja luonnon yhteyttä ihmisen hyvinvointiin ei kai kukaan voi kiistää.

## Hyvinvointi bisneksenä kiinnostaa

Bloggaamiseen löytyi Roihun viimeisestä digikoulutusillasta myös ihan konkreettinen uusi työkalu.

-Se on Googlen Drive -palveluissa, ihan pilvessä, Astikainen nauraa.

-Sieltä löytyy Google Docseista kätevä työkalu ”puheen muokkaus tekstiksi”. Kännykkä kirjoittaa siis ylös kaiken mitä puhun, vaikkapa lenkkeillessäni, Astikainen opastaa.

Digivalmiudet ja uudet keinot valjastavat siis yrittäjän elämästä tärkeitä tunteja parempaan käyttöön. Yrittäjän aika kun on usein kortilla.

## Roihu-hankkeessa aloitti vuoden alussa uusi koordinaattori Savonlinnassa

Savonlinnan Roihu-hankkeessa on aloittanut uutena projektityöntekijänä ja koordinaattorina **Elina Pöllänen**. Pöllänen kertoo, että alkukevät lähtee käyntiin suunnitellusti Kipinä- ja Roihu-koulutusten myötä.

-Start up-valmennusjuttuja suunnitellaan jo täyttä päätä huhtikuulle, Pöllänen sanoo.

Pöllänen on itse digimarkkinoinnin ja viestinnän ammattilainen. Hän on työskennellyt viimeksi Sanoma Media Finlandilla.

-Olen tavallaan Etelä-Savon paluumuuttaja, Pöllänen vinkkaa.

## Artikkelien selaus

Lumenmakuista tammikuuta ja uutta vuotta.....