

EMBARGO, julkaisuvapaa 20.12.2019 klo 10.30

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun valmistumisjuhla 20.12.2019
20.12.2019 Savonlinnan kampus

Valmistuvan opiskelijan puheenvuoro, sairaanhoitaja (ylempi AMK) Lotta Nokelainen

Arvoisa juhlaväki: sosiaali- ja terveysalalle valmistuvat, ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon suorittaneet sekä opettajat ja juhlavieraat.

Minua pyydettiin puhumaan tänään kokemuksestani opiskella Xamkissa Savonniemen kampuksella. Koko aikuisikäni on ollut lähes jatkuvaa opiskelua. Ylioppilastutkinnon jälkeen hoitoala vei mennessään, opiskelin lähihoitajaksi ja aloitin työt kehitysvammaisten palvelukodissa. Jo näiden opintojen ja etenkin harjoittelujaksojen aikana alkoi muhia ajatus jatko-opinnoista.

Kymmenen vuotta sitten lämpimänä alkukesän päivänä astuin tähän taloon ensimmäistä kertaa. Jännittynein tuntein istuin tässä samassa salissa edessäni sairaanhoitajaopintojen pääsykoepaperit. Kesä kului ja syksyllä aloitin sairaanhoitaja monimuoto-opinnot työni ohessa.

Sairaanhoitajaksi valmistumiseni jälkeen kliinisempi hoitotyö toi odottamaani vaihtelua ja haastetta. Kuitenkin viisi vuotta sairaanhoitajaksi valmistumisen ja työpaikka vaihdoksen jälkeen havaitsin selaavani ylemmän ammattikorkeakoulun opintoja monialaisen toimintakyvyn edistämisen koulutuksesta. Hain ja pääsin. Enkä ole katunut. Päinvastoin.

Miksi kiinnostuin monialaisesta toimintakyvyn edistämisestä? Koin, että tässä koulutuksessa yhdistyvät aiempi kokemukseni terveyden edistämisestä, kuntouttavasta ja toimintakykyä edistävästä työstä ja toisaalta tulevaisuudelta kaipaamani kehittämis- ja johtamisosaaminen.

Nyt on kulunut kymmenen vuotta siitä, kun pähkäilin sairaanhoitajaopintojen pääsykokeissa ja tänään tässä samassa salissa saan todistuksen, suoritettuani ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon. Näihin kymmeneen vuoteen on mahtunut paljon ammatillista kehittymistä ja jatkuvaa uuden oppimista. Työ ja kouluelämä muuttuvat jatkuvasti.

Huolimatta siitä, että opiskelu on ollut iso osa elämäni, on mielessäni kulkenut kaiken aikaa ajatus siitä, että onko minusta tähän. Osaanko ja pystynkö?

Olen saanut Savonniemen kampukselta vahvat hoitotyön juuret, runko on vahvistunut työvuosien aikana ja nyt ylemmän ammattikorkeakoulun myötä oksat ovat haarautuneet ja rehevöityneet. Moni asia on saanut syvemmän merkityksen ja ymmärrykseni on laajentunut.

Opintojen aikana verkostoitumisen merkitys kirkastui laajemmin sosiaali- ja terveydenhuollon kentällä ja tämä on avannut silmiäni palveluverkostojen monimuotoisuuden suhteen. Opintojeni kantavana teemana ja kiinnostuksen kohteenani

on ollut asiakaslähtöisyys ja sen edistäminen sosiaali- ja terveydenhuollon kontekstissa. Tämä koulutus mahdollisti siihen syventymisen useasta näkökulmasta.

Oman jaakopinpainini olen käynyt opintojeni aikana pohtien; minustako asiantuntija? Kuitenkin nyt valmistumiseni kynnyksellä voin katsoa aikaa taaksepäin ja nähdä kehittymistä ja tunnistaa itsessäni asiantuntijuutta. Olen rohkeampi tuomaan asioita esille ja olen ennakkoluulottomampi kehittämään uutta. Koulutus on antanut minulle siihen eväät.

Työn, koulun ja perhe-elämän yhteensovittaminen ei aina ole ollut mutkatonta. Opinnot ovat vaatineet arjen aikatauluttamista, pitkiä iltoja, viikonloppuja ja lomiam tietokoneen ääressä, Skype palavereita ryhmätöitä tehden, väsymyksenkyyneleitäkin, mutta taas vastapainoksi antanut uusia kokemuksia, helpotuksen huokaisuja, iloa omasta ja muiden onnistumisista.

Yksin en olisi tästä selvinnyt. Haluankin kiittää työntäjäni Sosteria ja työyhteisöäni joustamisesta, tuesta ja ohjauksesta opiskelujeni aikana. Kiitos myös opiskelutovereille, opettajille ja muulle henkilöstölle ohjauksesta ja avusta opintojeni eri vaiheissa. Viimeiset muttei vähäisimmät kiitokset perheelleni ja ystäväilleni myötäelämisestä ja kannustamisesta tämänkin matkan varrella. Kiitos.

Lopuksi haluan vielä sanoa, että voimme olla ylpeitä siitä, että meillä Savonlinnassa on tällainen elinvoimainen kampus, josta valmistuu tulevaisuuden ammattilaisia. On ollut hienoa olla osana tätä. Pienellä kampuksella on suuri sydän. Onnea meille tänään valmistuville!