

Juvan Ikäruoka-kehittämisyhmä

Ideointityöpaja

Ti 15.6.2021 klo 14.30–17.30
Partalan Kuninkaankartano, Juva

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

[Ikäruoka 2.0 -hanke – Ikäihmisille hyvää syömistä tukevia palveluita](#)

Hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.



Ohjelma klo 15.00–17.30

- Juvan Ikäruoka-kehittämisyhmän toiminnan esittely
- Työpajan tarkoitus ja tavoite
- Juvan alueen Ikäruoka-kehittämisasiheet ja alustavat ideat
- Ohjeet työpajatyöskentelyyn
- Ideointi pienryhmissä
- Yhteenveto: ideoiden esittely



Juvan Ikäruoka-kehittämisryhmä

- [Ikäruoka 2.0 -hanke](#) (Xamk) koordinoi kehittämisryhmän toimintaa ja tukee käytännön palvelukokeilujen toteutusta.
- Toiminta käynnistettiin maaliskuussa 2021
- Juvalla kehittämisessä mukana:
 - Ruokapalveluyrityksiä ja vastaavia palveluntuottajia (7 kpl)
 - Juvan kunnan ruokapalvelut (Järvi-Saimaan Palvelut Oy)
 - Juvan kunta (keskustan kehittämishanke, kuljetukset)
 - Essote, ennakoiivat palvelut
 - Juvan vanhusneuvosto
 - Useita kolmannen sektorin toimijoita:
Eläkeliiton Juvan yhdistys, Juvan Seniorit, Juvan Seudun Sydänyhdistys, Juvan Maa- ja kotitalousnaiset, Savon Martat/EEVI-hanke, seurakunnat, Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset
 - Palveluiden käyttäjien edustajia (yksityishenkilöt)

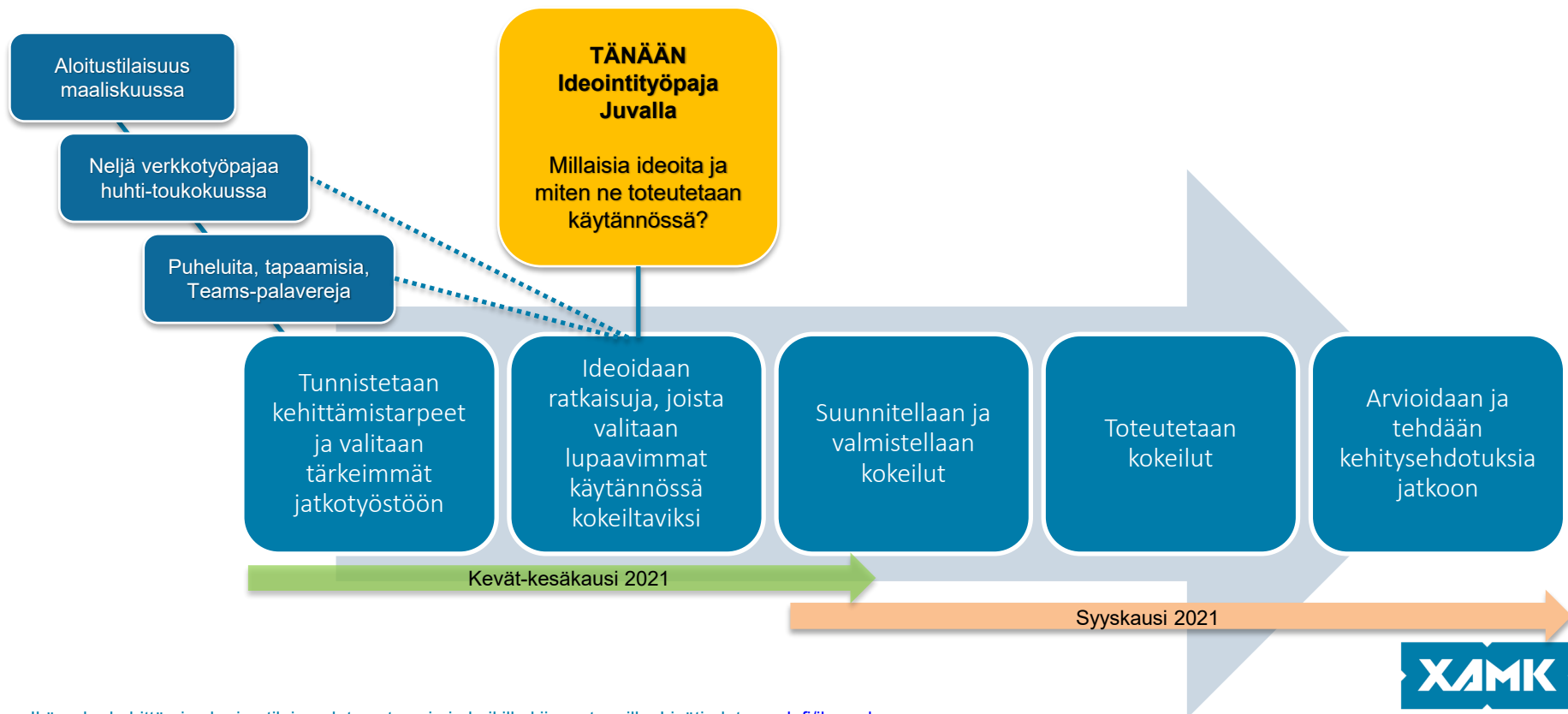
TAVOITE

Kotona asuville ikäihmisille on tarjolla hyvää syömistä tukevia palveluita omalla asuinalueella.

Ruokapalvelut edistävät yhteisöllisyyttä ja toimintakykyä.

Laadukkaita
Monipuolisesti tarjolla
Erilaisia vaihtoehtoja
Käyttäjälähtöisiä
Tarvittavia ja toivottuja
Kiinnostavia
Sopivan hintaisia
Saavutettavia

Juvan Ikäruoka-kehittämisryhmän toiminta



Työpajan tarkoitus

Ideoidaan yhdessä, miten Juvalla voidaan kehittää:

- kotona asuvien ikäihmisten yhteisöllistä ruokailua
- kuljetuksia, jotka mahdollistavat ruokapalvelujen käyttämisen ikäihmisille
- viestintää: miten ikäihmiset saisivat riittävästi tietoa alueen ruokapalveluista?



Tavoitteena tänään

- Jalostetaan aiemmissa työpajoissa esiin nousseita ideoita
- Keksitään lisää ideoita
- Ideoidaan, miten kokeilut* voidaan toteuttaa käytännössä

* Ikäruoka-kehittämissyhteistyöhön osallistuvat toteuttavat palvelukokeiluita kiinnostuksensa mukaan syksyllä 2021. Kokeilut ovat nopeita, kevytrakenteisia ja toteutettavissa pienin panostuksin. Niistä kerätään palautetta ja opitaan jatkoa varten.



Juvan alueen kehittämisasiheet ja alustavat ideat kokeiluista

Valitut kehittämisasiheet

1. Ikäihmisten yhteisöllinen ruokailu

2. Kuljetukset: ikäihmisten pääsy yhteisruokailuihin*

- *tai yleisesti: *käyttämään alueen ruokapalveluita*

3. Viestintä: ruokapalveluista tiedottaminen ikäihmisille

1. Ikäihmisten yhteisöllinen ruokailu 1/2



- Perusidea: säännöllisesti toistuva ikäihmisten yhteinen ruokailu
 - Perustuu palveluntarjoajien nykyisiin ruokapalveluihin
 - Eri ehdotuksia sopivista viikonpäivistä ja millaisin väliajoin toistuisi
 - Eri ehdotuksia sopivasta kellonajasta: normaali lounasaika, ”ruokaiset päiväkahvit”, iltapäivä/iltatilaisuus (Huom! Tilauspalvelu, min. 20 hlö, jotta kannattavaa)
- Palveluntarjoajien omissa tiloissa
 - Yritykset: ABC Juva, Juvan Kahvikulma, Siljankka, Siiskonen (Punaisen piipun kievari), Partalan Kuninkaankartano
 - Muut toimijat: Juvan Kuharanta, Juvakodin keittiö
- Yhteisissä kokoontumistiloissa, johon eri palveluntarjoajat voivat tuottaa ja ikäihmiset tilata ruokapalveluita
 - Edellisten palveluntarjoajien lisäksi mukana myös Menumat
 - Kunnan tila, kylätalot, taloyhtiön kerhohuone, harrastuspiiri, yksityistalous

1. Ikäihmisten yhteisöllinen ruokailu 2/2



- Ruokailun lisäksi sisältää ohjelmaa
 - musiikkia, teatteria, bingo, luentoja eri teemoista
 - päiväkodit ja koulut käyvät esittäytymässä
 - ravitsemustietoisku, opastusta erityisruokavalioiden, ruokakurssi/ruoanvalmistusta yhdessä
 - museokäynti, kesäteatteriesitys
 - teemaruokailu (juhlat, sesongit, perinne, kansainvälisyys), ikäihmisille suunnattu ruokatapahtuma/messut
- Ideoita muista yhteisruokailun ”porkkanoista”
 - tietokone yhteiskäyttöön ja käytön opastusta
 - tietoa ja opastusta ateriapalvelusetelin mahdollisuuksista ja käytöstä
 - alennuksia ikäihmisille, esim. kuljetus + ruokailu -paketti tai lähellä asuville ateriapalvelun asiakkaille
- Muuta huomioitavaa
 - keskustelu ja toisten tapaaminen tärkeintä; helppo tulla, rauhallista, saa asioida kiireettömästi; kokemus, ettei häiritse muita; voi viipyä noin 1,5 tuntia; korona = ?

2. Kuljetukset: ikäihmisten pääsy yhteisruokailuihin

- Juvan kunnan kuljetuspalvelut
 - Asiointikytilinjat, Julia-monipalveluauto
 - Tiedoksi: kuljetussihteeri Päivi Toivari kommentoi työpajan ideoita 1.7. palaverissa
- Yritysvetoiset kuljetuspalvelut
 - Hyväntekeväisyys: maksuttomia/edullisia kuljetuksia ikäihmisille
 - Alennuksia ikäihmisille, esim. kuljetus + ruokailu -paketti
 - Normaali liiketoiminta: riittävän isot, säännölliset ryhmäkuljetukset, joissa optimoitu reitti, esim. eri päivinä eri puolilta kuntaa kuljetus kirkonkylälle
- Vapaaehtoistoimintana järjestettävät kuljetukset
 - Säännöllisyys, sitoutuminen ja jatkuvuuden turvaaminen tärkeää
 - Kokeilusta kiinnostunut: Juvan Maa- ja kotitalousnaiset
 - Avustajana huonompikuntoisille



3. Viestintä: ruokapalveluista tiedottaminen



- Perusongelma: Miten kotona asuvat ikäihmiset saisivat tiedot yhteisruokailuista ja kuljetuksista (ja syksyn palvelukokeiluista)?
- Paperinen mainos ateriakuljetusten mukana asiakkaille
- Paperisia viikon ruokalistoja ja ruokatapahtumien esitteitä mukaan otettavaksi ruokapaikoissa
- Viikon ruokalistat ruokapaikan ikkunassa nähtävissä
- Ruokapalvelujen mainokset Juva-äpissä
- Paikallisten ruokapalveluiden (keittiöstä lautaselle -polku) esittelyvideoita Youtubessa
- Facebook, verkostot: yhdistysten postituslistat

- Muuta huomioitavaa: Kotona asuvat ikäihmiset eivät ole yhtenäinen joukko.
 - Mille eri kohderyhmille ruokapalveluista pitää viestiä? Missä kanavissa?
 - Millainen tiedotus on kiinnostavaa, informatiivista ja helposti saavutettavaa?

Aiheet pienryhmäkeskusteluissa

Ryhmä 1. Ikäihmisten yhteisöllinen ruokailu

Ryhmä 2. Kuljetukset: ikäihmisten pääsy yhteisruokailuihin

Ryhmä 3. Viestintä: ruokapalveluista tiedottaminen ikäihmisille

Miten jatketaan?

- Aktiivinen Ikäruoka-kehittämissyhteistyö jatkuu **elokuussa (vko 33 alk.)**
- Niina lähettää kirjallisen yhteenvedon ideointityöpajasta heinäkuussa. Yhteenvedo julkaistaan myös [Ikäruoka 2.0 -hankkeen verkkosivustolla](#)
- Työpajan ideat antavat pohjan palvelukokeilujen toteutussuunnitelmille.
- Muodostetaan pienryhmät, jotka käytännössä valmistelevat ja toteuttavat kokeilun.
- Kutsutaan asiakkaat mukaan kokeilujen suunnitteluun ja toteutukseen.
- Toteutetaan kokeilut.
- Kerätään palautetta, arvioidaan ja opitaan.





Kiitos osallistumisesta – elokuussa jatketaan!

Niina Rantakari
niina.rantakari@xamk.fi
p. 040 624 7710

Verkkosivu Ikäruoka 2.0 xamk.fi/ikaruoka
Facebook @Ikaruoka2.0 www.facebook.com/ikaruoka2.0
Instagram @ikaruoka2.0 www.instagram.com/ikaruoka2.0/



Tunne huominen - All for the future.