Ulkomaille?
WHY NOT? | PERCHÉ NO? | POR QUE NO? |
POURQUOI PAS? WARUM NICHT?
VARFÖR INTE? | MIKSI EI?
XAMK
Tunne huominen.

Elä, näe ja kansainvälisty

Mikset valmistautuisi kansainvälistyvän työelämän haasteisiin jo opiskeluaikanasi ja lähtisi opiskelu- ja/tai harjoitteluvaihtoon? Vaihdossa saat uutta näkemystä omaan alaasi ja samalla parannat kielitaitoasi, tutustut erilaisiin ihmisiin, kulttuureihin ja tapoihin. Saat mahdollisuuden hankkia työnantajienkin arvostamaa kansainvälistä osaamista, kokemuksia ja itsevarmuutta. Vaihdossa koet ikimuistoisia elämyksiä, luot uusia ystävyyssuhteita ja kontakteja, joista saattaa olla sinulle iloa sekä etua tulevissa työtehtävissäsi. Ulkomaan vaihto on monille opiskelijoille ensi askel kohti kansainvälistä työuraa.

Harjoittelussa Filippiineillä

Työjakso antoi minulle niin paljon uutta tietoa ja osaamista, etten voinut ennen työjaksoa edes kuvitella oppivani näin paljoa kolmen kuukauden aikana.

During my stay I became even more social than I was before and being alone has become weird. Before coming to France, I felt like I did not belong to Finland and since coming to here I feel like I am home.

Maiju, ESDES Business School, Ranska

Opiskeluvaihtoon?

Kaikilla Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun opiskelijoilla on mahdollisuus hakea opiskeluvaihtoon. Päästäksesi vaihtoon sinulla tulee kuitenkin olla:

- riittävä kielitaito
- opintosuunnitelman/aikataulun mukaan edenneet opinnot
- hyvä keskiarvo, suositus 3

Hyvä keskiarvo antaa sinulle enemmän valinnanvaraa vaihtopaikan valinnassa ja parantaa mahdollisuuksiasi päästä haluamaasi kohteeseen, etenkin jos hakijoita on paljon. Tärkeintä on kuitenkin se, että olet motivoitunut.

Vaihtoaika ja -ajankohta

Vaihdon kesto voi olla yksi tai kaksi lukukautta, ja yleisin ajankohta opiskeluvaihdolle on 2. tai 3. opiskeluvuosi. Vaihto on osa tutkintoasi, joten se ei pidennä opiskeluaikaasi. Opiskeluvaihdossa noudatetaan yhteistyökorkeakoulujen omia lukukausiajoituksia.

Opin, että sosiaalinen jaksamiseni on isompi kuin olin ajatellut, ja totuin olemaan jatkuvasti muiden ihmisten seurassa. Tapasin ihmisiä hyvin erilaisilla maailmankuvilla ja mielipiteillä, ja oli mielenkiintoista pystyä keskustelemaan näistä pystyen arvostamaan erilaisuutta ja toisten erilaisia lähtökohtia.

Susanna, Warren Wilson College, USA

Maailma kutsuu – minne lähteä?

Koulumme tekee yhteistyötä noin 300 ulkomaisen korkeakoulun kanssa ympäri maailmaa. Opiskelijoilla on mahdollisuus hakea ja lähteä vaihtoon myös itse järjestämiin paikkoihin, mutta kannattaa käyttää hyväksi koulun kattavaa kansainvälistä yhteistyöverkostoa.

Xamkin yhteistyökorkeakouluihin voi tutustua maittain ja aloittain Luxissa.

Luxiin on koottu vaihdossa olleiden opiskelijoiden vaihtoraportteja ja sieltä löydät myös linkit yhteistyökorkeakoulujen Internet-sivuille, joista saa lisätietoa kohdemaista ja oppilaitoksista.

Lisätietoa vaihtomahdollisuuksista saat myös kampuksesi kv-palveluneuvojalta.

Hakuprosessi – miten toimia?

1. TÄYTÄ ESITIETOLOMAKE

- Löydät lomakkeen Luxista.
- Oman koulutuksesi opiskelijavastaava/kv-vastaava hyväksyy lomakkeen, ellei vaihdolle löydy esteitä.

2. TÄYTÄ SÄHKÖINEN HAKULOMAKE SOLEMOVESSA

- Löydät SoleMOVE-hakulomakkeen ja -ohjeet Luxista.
- Muista täyttää ja palauttaa hakulomake määräaikaan mennessä.
- Hakuajan päätyttyä kv-palveluneuvoja ottaa sinuun yhteyttä ja opastaa seuraavista vaiheista.

3. HAKU VAIHTOKOULUUN/ ORGANISAATIOON

- Kun olet saanut vaihtopaikkapäätöksen, saat myös ohjeet vaihtokoulun hakuprosessista. Haun ajankohta ja vaadittavat hakupaperit vaihtelevat kouluittain.
- Kaikki opiskeluvaihtoon lähtijät tekevät opintosuunnitelman (Learning Agreement/Study Plan) ja harjoitteluvaihtoon lähtijät tekevät harjoittelusopimuksen ulkomailla opiskelun/harjoittelun ajaksi.
- Kv-palveluneuvoja auttaa tarvittaessa hakemusten teossa sekä opastaa aikatauluissa.

4. JATKOTOIMENPITEET

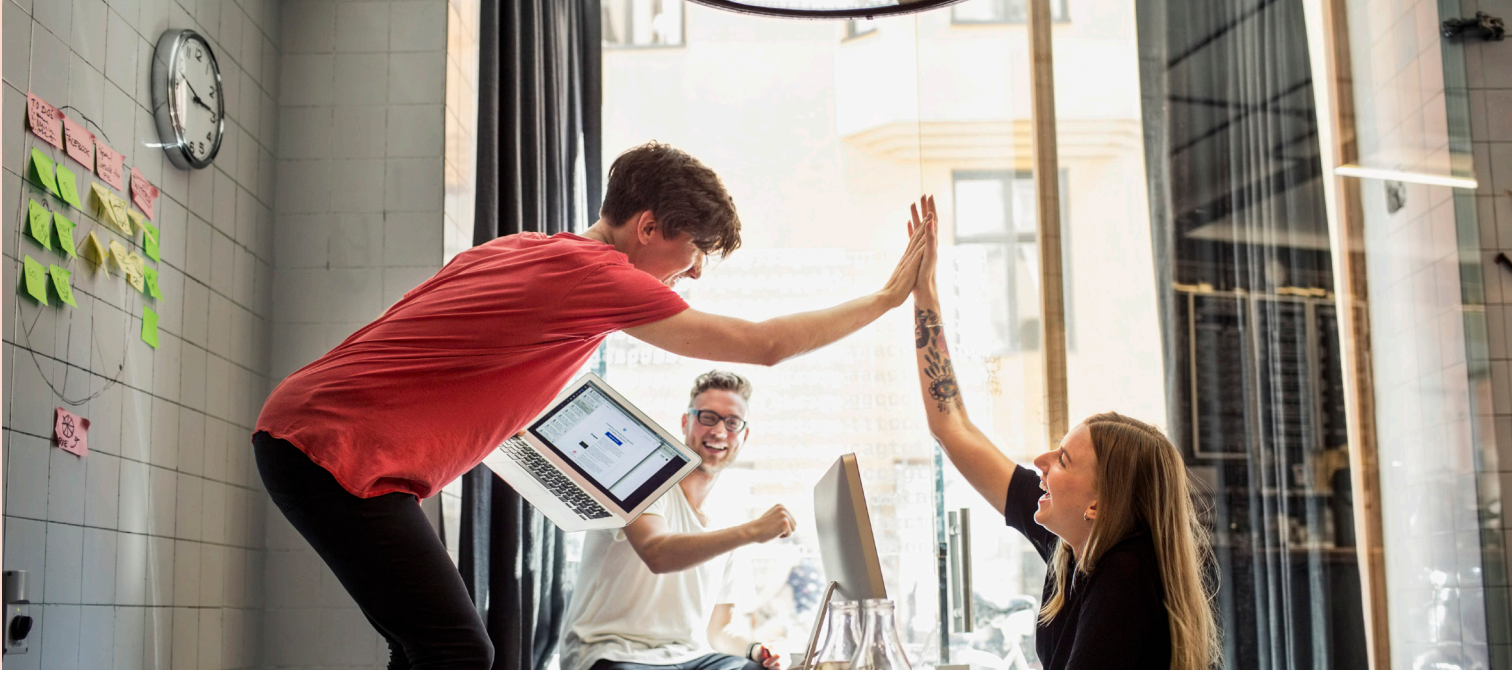
- Kun olet saanut vaihtokoulusta hyväksymiskirjeen, on vuorossa käytännön järjestelyt (apurahahakemus, riskienarviointi, Kelan tuet, vakuutukset jne.).

Harjoittelussa Irlannissa

Halusin lähteä vaihtoon yksin nähdäkseni, miten pärjään. Ongelmiakin tuli vastaan, kaikesta kuitenkin selvisi ja ne kasvattivat ongelmanratkaisutaitojani. Vaihto antoi uusia näkemyksiä ja kokemuksia. Oman mukavuusalueen rajojen rikkominen avartaa maailmaa ihan uudella tavalla ja silloin löytää itsestään uusia vahvuuksia. Epävarmuuden tunteen sietäminen oli myös asia, jota vaihdossa oppi. Apua ja neuvoa sai pyytämällä.

Harjoittelussa Espanjassa

Työskentely täysin uudessa ympäristössä ja kulttuurissa opetti asennoitumaan vastoinkäymisiin rauhallisesti ja ottamaan yhden asian kerrallaan. Kehitin myös kommunikointitaitojani, sillä aina itsensä ilmaiseminen vieraalla kielellä ei ollut helppoa. Opin tunnistamaan eri kulttuurien välisiä eroja ja toimimaan niitä kunnioittaen. Kolmen Espanjassa vietetyn kuukauden jälkeen voin myös sanoa olevani avoimempi ja sosiaalisempi kuin aikaisemmin.



Työharjoittelu ulkomailla

Oletko harkinnut työharjoittelua ulkomailla? Ulkomaan työharjoittelussa saat mahdollisuuden tutustua omaan alaasi uudesta näkökulmasta ja näet toisen maan työelämää ja -kulttuuria. Samalla luot uusia verkostoja työelämää varten.

Tulevaisuutta ajatellen tämä vaihtoehto ei ole lainkaan hullumpi, sillä työkokemus ulkomailla on merkittävä etu työmarkkinoilla. Ulkomaan työharjoittelusta saatu kielitaito sekä kansainvälinen kokemus ovat kilpailuvaltti, joka auttaa sinua erottumaan työnhaussa. Työnantajat arvostavat kansainvälisyyttä.

Harjoitteluun maailmalle, mutta minne?

Mieti ensin, mitä haluat harjoittelulta. Voit etsiä harjoittelupaikkaa mistä maailman kolkasta tahansa. Tarkista ensin oman koulutuksesi ohjeet ja käytänteet, sillä harjoittelun on täytettävä koulutuskohtaiset kriteerit. Yleensä opiskelija etsii paikan itse, mutta tarjolla on apua harjoittelupaikan löytämiseen. Muista, että harjoittelupaikan etsiminen kannattaa aloittaa hyvissä ajoin.

Lisätietoa löydät Luxista sekä kampuksesi kv-palveluneuvojalta.

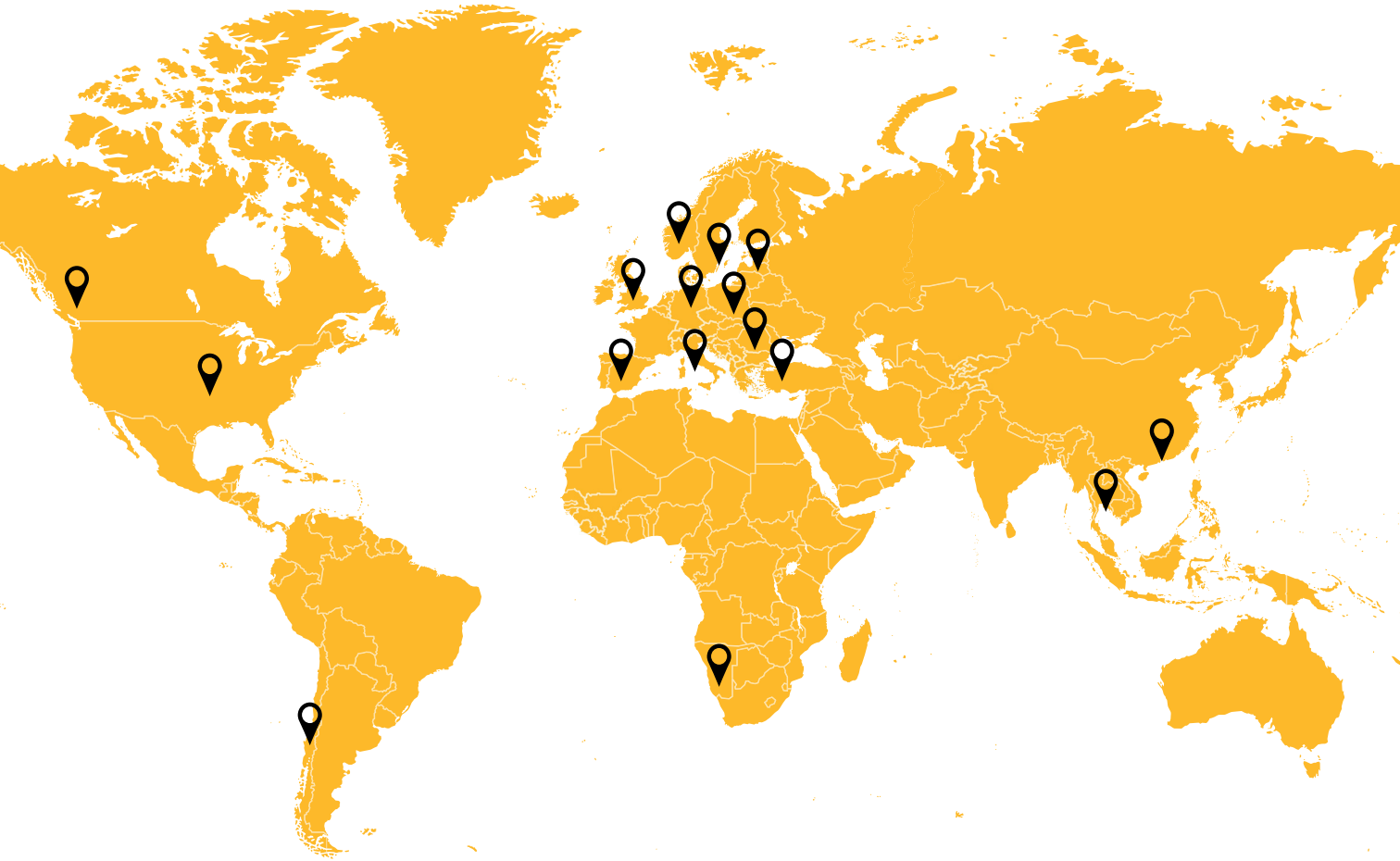
Saanko rahallista tukea?

Opiskelu- ja harjoitteluvaihdon aikana olet oikeutettu Kelan ulkomaan opintotukeen. Voit myös hakea Xamkilta apurahaa. Apurahasummat saattavat muuttua vuosittain. Apurahaa ei makseta takautuvasti, joten sitä kannattaa hakea hyvissä ajoin ennen vaihtoon lähtöä. Ajantasaista tietoa apurahasummista sekä hakuohjeet löydät Luxista tai kv-palveluneuvojilta. Xamkin yhteistyökorkeakouluissa opiskellessasi sinun ei tarvitse maksaa lukukausimaksuja.

At first, you may feel like you don't like the place, but when you give it a little time, it will be very nice. You will meet new people around the world and get to know new cultures.

Jenna, DHBW Ravensburg, Saksa

Xamkin kansainväliset yhteistyökorkeakoulut



WWW.XAMK.FI

Haaveista totta?

Nyt sinulla on ainutlaatuinen tilaisuus toteuttaa haaveesi ja viettää pidempi aika ulkomailla opiskellen tai töitä tehden. Luxista löydät lisätietoa opiskelu- ja harjoittelumahdollisuuksista ulkomailla sekä kuulet aiemmin vaihdossa olleiden opiskelijoiden kokemuksia.

Tarkempaa tietoa saat oman kampuksesi kv-palveluneuvojalta.
Yhteystiedot löytyvät Luxista (Opiskelu > Kansainvälisyys)

XAMK

Tunne huominen.